Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Janvier

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29 FERMÉ	30 FERMÉ	31 FERMÉ	1 FERMÉ Bonne année!	2 FERMÉ	3
4	5 FERMÉ	6 Hamburger steak sauce au poivre	7 Croquettes de poulet et frites	8 Lasagne à la viande	9 Poisson pané	10
11	12 Boulettes de veau aux champignons	13 Pizza toute garnie	14 Assiette chinoise (Riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	15 Bœuf bourguignon	16 Brochettes de poulet	17
C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT						
18	19 Filet de porc en sauce (Servi avec une sauce brune)	20 Cuisses de poulet	21 Boulettes aux pêches	22 Hot chicken	23 Macaroni chinois	24
25	26 Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail	27 Cigares au chou	28 Ragoût de boulettes	29 Lasagne au poulet	30 Fricassée aux cubes de bœuf	31

AU VIEUX DULUTH®
SAINT-HYACINTHE

OUVERT 7 JOURS SUR 7

APPORTEZ VOTRE VIN!

450 778-3017

3260, av. Cusson
auvieuxduluth.com

LIVRAISON
POUR EMPORTER

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Février

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	3 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon**	4 **Pâté mexicain doux** (Sauce sucrée et fromage)	5 **Jambon à l'érable**	6 **Pain de dinde** (Pain de viande à la dinde, sauce à la dinde)	7
8	9 **Pâté au poulet**	10 **Repas de cabane à sucre** (Soupe aux pois, fèves au lard, omelette jambon et patates rôties)	11 **Boulettes de veau tomatées**	12 **Pâté chinois**	13 **Côtelettes de porc à l'asiatique** (Côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	14 *Joyeuse Saint-Valentin*
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
15	16 **Boulettes de bœuf sauce douce**	17 **Poisson à l'aneth** (Filet de morue grillé, sauce blanche à l'aneth)	18 **Fèves au lard et saucisses** MERCREDI DES CENDRES	19 **Macaroni à la viande**	20 **Poulet aux champignons** (Lanières de poitrine de poulet, sauce béchamel aux champignons)	21
22	23 **Pain de viande** (Pain de viande au bœuf, sauce tomatée)	24 **Jambon aux pommes** (Tranches de pommes et sauce aux pommes)	25 **Suprême de poulet sauce à la moutarde**	26 **Sous-marin au bœuf** (Sandwich de surlonge de bœuf)	27 **Poulet duchesse** (Sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	28

SOLY
& COMPAGNIE professionnelles intègres et passionnés

450 385-7659
solyetcompagnie.com

Proprio Direct
À partir de 2 %

Rose-Marie Cyr
Courtier immobilier résidentiel

Louise Soly
Courtier immobilier agréé DA

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Mars

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 **Tournedos de poulet**	3 **Macaroni chinois**	4 **Brochettes de poulet**	5 **Côtelettes de porc au miel** (Côtelettes de porc braisées, sauce au miel)	6 **Hamburger steak sauce au poivre**	7
8 ON AVANCE L'HEURE JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	9 **Escalope de veau parmesan** (Escalope de veau panée, sauce tomate, gratinée)	10 **Riz frit au bœuf**	11 **Pâté au saumon et sauce aux œufs**	12 **Repas de cabane à sucre** (Soupe aux pois, fèves au lard, omelette, jambon et patates rôties)	13 **Pizza toute garnie**	14
C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT						
15	16 **Spaghetti sauce à la viande**	17 **Filet de porc sauce à l'érable**	18 **Croquettes de poulet et frites**	19 **Cigares au chou**	20 **Rôti de dinde** PRINTEMPS	21
22	23 **Poulet à l'orientale** (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	24 **Bœuf bourguignon**	25 **Ragoût de boulettes**	26 **Cuisses de poulet**	27 **Pâté chinois**	28
29	30 **Côtelettes de porc à l'asiatique** (Côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	31 **Hot chicken**	1 **Poisson piccata** (Filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	2 **Repas de cabane à sucre** (Soupe aux pois, fèves au lard, omelette, jambon et patates rôties)	3 FERMÉ VENDREDI SAINT	4

A3 COMMUNICATIONS

6081, boul. Laframboise
Saint-Hyacinthe (Québec) J2R 1G2
450 778-0899
info@a3com.ca | a3com.ca

WEB | MULTIMÉDIA | PUBLICITÉ

CRÉER
CONCRÉTISER
VALIDER
RÉALISER

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Avril

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30 Côtelettes de porc à l'asiatique (Côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	31 Hot chicken	1 **Poisson piccata** (Filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	2 **Repas de cabane à sucre** (Soupe aux pois, fèves au lard, omelette, jambon et patates rôties)	3 FERMÉ VENDREDI SAINT	4
5 Joyeuses PÂQUES	6 FERMÉ LUNDI DE PÂQUES	7 **Vol-au-vent au poulet**	8 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	9 **Rôti de porc**	10 **Boulettes de veau aux champignons**	11
12	13 **Fricassée aux cubes de bœuf**	14 **Fèves au lard et saucisses**	15 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon** (Sauce béchamel, poulet grillé et bacon)	16 **Boulettes aux pêches**	17 **Assiette chinoise** (Riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	18
C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT						
19 SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE	20 **Pâté au poulet**	21 **Lasagne à la viande**	22 **Omelette au jambon et brocolis** JOUR DE LA TERRE	23 **Poisson au citron et fines herbes** (Filet de morue grillé)	24 **Poulet à l'orientale** (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	25
26	27 **Tourtière**	28 **Lasagne au poulet**	29 **Boulettes de bœuf sauce douce**	30 **Jambon à l'érable**	1 Tournedos de poulet	2

BIEN PLUS QU'UNE FRIPERIE,
UNE BOUTIQUE D'EXCEPTION!

POINTS DE DÉPÔT (POUR VÊTEMENTS ET SOULIERS)

Galeries St-Hyacinthe (entrée avenue Cusson)
3200, boul. Laframboise
Saint-Hyacinthe

Dépanneur Beau-soir
779, rue Principale
La Présentation

Église Notre-Dame-du-Très-Saint-Sacrement
2280, av. Bourdages N.
Saint-Hyacinthe

IGA Jodoin (secteur La Providence)
2260, rue Saint-Charles
Saint-Hyacinthe

Magasin Hart (à l'arrière)
5415, boul. Laurier O.
Saint-Hyacinthe

Maxi St-Hyacinthe Saint-Louis
15000, rue Saint-Louis
Saint-Hyacinthe

Les Trouvailles de l'Abbé Leclerc
cabrsh.ca

Dépôt de vaisselle, jouets et appareils électroniques en boutique.

450 250-5556
1805, rue des Cascades Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3J4

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Mai

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27 Tourtière	28 Lasagne au poulet	29 Boulettes de bœuf sauce douce	30 Jambon à l'érable	1 **Tournedos de poulet**	2
3	4 **Pâté mexicain doux** (Sauce sucrée et fromage)	5 **Brochette de poulet**	6 **Hamburger steak sauce au poivre**	7 **Pain de dinde** (Pain de viande à la dinde, sauce à la dinde)	8 **Pizza toute garnie**	9
10 FÊTES DES MÈRES	11 **Filet de porc sauce aux pommes**	12 **Boulettes de veau tomatées**	13 **Croquettes de poulet et frites**	14 **Cigares au chou**	15 **Poisson pané**	16
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES						
17	18 FERMÉ JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	19 **Poulet aux champignons** (Lanières de poitrine de poulet, sauce béchamel aux champignons)	20 **Ragoût de boulettes**	21 **Macaroni à la viande**	22 **Cuisses de poulet**	23
24 31	25 **Côtelettes de porc au miel** (Côtelettes de porc braisées, sauce au miel)	26 **Suprême de poulet sauce à la moutarde**	27 **Bœuf bourguignon**	28 **Rôti de dinde**	29 **Sous-marin au bœuf** (Sandwich de surlonge de bœuf)	30

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT

L'authentique façon de faire.
The way it should be.

OVEN-BAKED Tradition™

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Juin

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	**1** **Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail**	**2** **Jambon aux pommes** (Tranches de pommes et sauce aux pommes)	**3** **Tourtière**	**4** **Nouilles crémeuses au poulet et bacon**	**5** **Hamburger steak sauce à l'oignon**	6
7	**8** **Vol-au-vent au poulet**	**9** **Escalopes de veau parmesan** (Escalopes de veau panées, sauce tomate, gratinées)	**10** **Méchoui**	**11** **Sous-marin à la dinde et crudités** (Sandwich à la viande froide)	**12** **Pâté chinois**	13
14	**15** **Pâté au poulet**	**16** **Spaghetti sauce à la viande**	**17** **Poulet à l'orientale** (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	**18** **Fèves au lard et saucisses**	**19** **Riz frit au bœuf**	20
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
21 FÊTE DES PÈRES JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES ÉTÉ	**22** **Pain de viande** (Pain de viande au bœuf, sauce tomate)	**23** **Poisson à l'aneth** (Filet de morue grillé, sauce blanche à l'aneth)	**24** FERMÉ FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC	**25** **Omelette au jambon et brocolis**	**26** **Salade césar au poulet**	27
28	**29** **Lasagne à la viande**	**30** **Poulet duchesse** (Sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	1 FERMÉ FÊTE DU CANADA	2 Tournedos de poulet	3 Rôti de porc	4

cora MD

Saint-Hyacinthe
1310, rue Johnson Ouest

450 778-2000
Du lundi au samedi : 6 h à 15 h • Dimanche : 7 h à 15 h

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cbsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Juillet

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29 Lasagne à la viande	30 Poulet duchesse (Sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	1 FERMÉ FÊTE DU CANADA	2 Tournedos de poulet	3 Rôti de porc	4
5	6 Boulettes de veau aux champignons	7 Croquettes de poulet et frites	8 Sous-marin au jambon et crudités (Sandwich à la viande froide)	9 Hamburger steak sauce au poivre	10 Pizza toute garnie	11
12	13 Filet de porc en sauce (Servi avec une sauce brune)	14 Boulettes aux pêches	15 Pâté au saumon et sauce aux œufs	16 Brochettes de poulet	17 Fricassée aux cubes de bœuf	18
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
19	20 Assiette chinoise (Riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	21 Ragoût de boulettes	22 Pâté mexicain doux (Sauce sucrée et fromage)	23 Hot chicken	24 Cigares au chou	25
26	27 Pâté chinois	28 Cuisses de poulet	29 Jambon à l'érable	30 Bœuf bourguignon	31 Lasagne au poulet	1

MRC des Maskoutains

3271, boulevard Laframboise, bureau 200
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 4Z6
450 774-3141

La MRC des Maskoutains,
amie des aînés et fière partenaire
de la popote roulante!

info@mrcdesmaskoutains.ca | www.mrcmaskoutains.qc.ca

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Août

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	**3** **Hamburger steak sauce à l'oignon**	**4** **Pain de dinde** (Pain de viande à la dinde, sauce à la dinde)	**5** **Boulettes de bœuf sauce douce**	**6** **Poisson piccata** (Filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	**7** **Côtelettes de porc à l'asiatique** (Côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	8
9	**10** **Vol-au-vent au poulet**	**11** **Méchoui**	**12** **Boulettes de veau tomatées**	**13** **Sous-marin à la dinde et crudités** (Sandwich à la viande froide)	**14** **Lasagne à la viande**	15
16	**17** **Riz frit au bœuf**	**18** **Nouilles crémeuses au poulet et bacon**	**19** **Jambon aux pommes** (Tranches de pommes et sauce aux pommes)	**20** **Pain de viande** (Pain de viande au bœuf, sauce tomate)	**21** **Pâté au poulet**	22
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
23	**24** **Poulet aux champignons** (Lanières de poitrine de poulet, sauce béchamel aux champignons)	**25** **Macaroni à la viande**	**26** **Salade césar au poulet**	**27** **Côtelettes de porc au miel** (Côtelettes de porc braisées, sauce au miel)	**28** **Poisson au citron et fines herbes** (Filet de morue grillé)	29
30	**31** **Suprême de poulet sauce à la moutarde**	1 Cigares au chou	2 Poulet à l'orientale (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	3 Bœuf bourguignon	4 Pizza toute garnie	5

TIGRE GÉANT
votre magasin vos économies
1380, ave Choquette
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 6G1
450 250-0800
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h à 21 h, samedi et dimanche de 8 h à 17 h

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Septembre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	31 Suprême de poulet sauce à la moutarde	1 **Cigares au chou**	2 **Poulet à l'orientale** (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	3 **Bœuf bourguignon**	4 **Pizza toute garnie**	5
6	7 FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	8 **Filet de porc sauce à l'érable**	9 **Hamburger steak sauce au poivre**	10 **Escalopes de veau parmesan** (Escalopes de veau panées, sauce tomate, gratinées)	11 **Sous-marin au jambon et crudités** (Sandwich à la viande froide)	12
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
13	14 **Poisson pané**	15 **Cuisses de poulet**	16 **Ragoût de boulettes**	17 **Macaroni chinois**	18 **Salade césar au poulet**	19
20	21 **Sous-marin au bœuf** (Sandwich de surlonge de bœuf)	22 **Brochettes de poulet**	23 **Spaghetti sauce à la viande** AUTOMNE	24 **Fèves au lard et saucisses**	25 **Rôti de dinde**	26
27	28 **Croquettes de poulet et frites**	29 **Boulettes aux pêches**	30 **Tournedos de poulet** JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION	1 Pâté chinois	2 Omelette au jambon et brocolis	3

SG DESIGN
LETTRAGE ■ IMPRESSION GRAND FORMAT
Fier partenaire depuis 1989
SGDesignLettrage

Alexandre Girouard, Sylvianne Lussier et Serge Girouard | Co-Propriétaires

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Octobre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27	28 Croquettes de poulet et frites	29 Boulettes aux pêches	30 Tournedos de poulet JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION	1 **Pâté chinois**	2 **Omelette au jambon et brocolis**	3
4	5 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	6 **Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail**	7 **Côtelettes de porc à l'asiatique** (Côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	8 **Poulet duchesse** (Sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	9 **Boulettes de veau aux champignons**	10
11	12 FERMÉ ACTION DE GRÂCE	13 **Vol-au-vent au poulet**	14 **Fricassée aux cubes de bœuf**	15 **Filet de porc sauce à l'érable**	16 **Assiette chinoise** (Riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	17
			C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT			
18	19 **Tourtière**	20 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon**	21 **Boulettes de bœuf sauce douce**	22 **Hot chicken**	23 **Rôti de porc**	24
25	26 **Poulet à l'orientale** (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	27 **Pizza toute garnie**	28 **Poisson à l'aneth** (Filet de morue grillé, sauce blanche à l'aneth)	29 **Lasagne à la viande**	30 **Suprême de poulet sauce à la moutarde**	31 HALLOWEEN

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE
ROBERT BERNARD
C'est l'expérience

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Novembre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 ON RECULE L'HEURE	2 **Macaroni à la viande**	3 **Pâté au poulet**	4 **Filet de porc sauce aux pommes**	5 **Brochettes de poulet**	6 **Hamburger steak sauce au poivre**	7
8	9 **Ragoût de boulettes**	10 **Pâté mexicain doux** (Sauce sucrée et fromage)	11 **Lasagne au poulet** JOUR DU SOUVENIR	12 **Bœuf bourguignon**	13 **Pain de dinde** (Pain de viande à la dinde, sauce à la dinde)	14
C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT						
15	16 **Boulettes de veau à la sauce tomate**	17 **Croquettes de poulet et frites**	18 **Côtelettes de porc au miel**	19 **Pâté au saumon et sauce aux œufs**	20 **Cigares au chou**	21
22	23 **Poulet aux champignons** (Lanières de poitrine de poulet, sauce béchamel aux champignons)	24 **Sous-marin au bœuf** (Sandwich de surlonge de bœuf)	25 **Cuisses de poulet**	26 **Jambon aux pommes** (Tranches de pommes et sauce aux pommes)	27 **Tourtière**	28
29	30 **Pâté chinois**	1 **Poulet duchesse** (Sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	2 **Spaghetti sauce à la viande**	3 **Rôti de dinde**	4 **Méchoui**	5

Aider les personnes endeuillées, c'est *toute* notre vie.

Notre mission est de vous accompagner pour vos arrangements préalables ou lors du décès d'un proche, et ce, de façon empathique et transparente. Comptez sur nous pour vous offrir des services qui correspondent réellement à vos besoins.

450 773-8256
rfmaska.coop

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MASKA
Éternellement dévouée

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Décembre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30 Pâté chinois	1 **Poulet duchesse** (Sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	2 **Spaghetti sauce à la viande**	3 **Rôti de dinde**	4 **Méchoui**	5
6	7 **Escalopes de veau parmesan** (Escalopes de veau panées, sauce tomate, gratinées)	8 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	9 **Rôti de porc**	10 **Poulet à l'orientale** (Lanières de poitrine de poulet dans une sauce teriyaki)	11 **Poisson piccata** (Filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	12
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
13	14 **Riz frit au bœuf**	15 **Pâté au poulet**	16 **Pain de viande** (Pain de viande au bœuf, sauce tomate)	17 **Tournedos de poulet**	18 **Omelette au jambon et brocolis**	19
20	21 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon** HIVER	22 **Filet de porc en sauce**	23 **Repas des fêtes** (Ragoût, tourtière, dinde)	24 FERMÉ	25 FERMÉ *Joyeux Noël*	26 LENDEMAIN DE NOËL
27	28 FERMÉ	29 FERMÉ	30 FERMÉ	31 FERMÉ VEILLE DU JOUR DE L'AN	1 FERMÉ *Bonne année!*	2

Encore aujourd'hui, vous croyez que les rencontres améliorent votre qualité de vie...

Nous aussi.

FADOQ, complice de votre vie!

Adhérez dès maintenant au **fadoq.ca**

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 1035
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

2027

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

MARS

D	L	M	M	J	V	S
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

MAI

D	L	M	M	J	V	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOS SERVICES À VOTRE PORTÉE!

Accompagnement-transport médical

Un bénévole vous conduit et vous accompagne à votre rendez-vous médical jusqu'à votre retour à la maison en toute sécurité.

450 773-4966, poste 1003

Aide à l'impôt et Assistance-formulaire

Un service d'impôt à la pige vous est offert gratuitement tout au long de l'année. Contactez-nous pour savoir si vous êtes admissible.

450 773-4966, poste 1

SécuriCAB

Permet de rester à la maison le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des appels automatisés.

450 773-4966, poste 1002

Visites amicales

Un sentiment de solitude vous habite? Les visites amicales vous proposent d'être en contact avec un bénévole afin de créer des liens stables et passer de bons moments.

450 773-4966, poste 2001

Les Trouvailles de l'Abbé Leclerc

Une friperie fièrement affiliée au Centre d'action bénévole Région Saint-Hyacinthe. Vous y trouverez des articles de qualité à prix abordable.

450 250-5556

D'AUTRES RESSOURCES POUR VOUS

Projet Images

Accompagnement, écoute et solutions

Annie Quintal
Intervenante milieu aîné
MRC des Maskoutains

450 502-4395
projet.images@gmail.com

Centre d'écoute Montérégie

Briser l'isolement chez les aînés
Ligne d'écoute et formations

450 658-8509
1 877 658-8509

Aux p'tits soins

Coopérative de solidarité
Entreprise d'économie sociale en aide à domicile

450 771-0605
info@coopauxptitssoins.com
www.coopauxptitssoins.com

La Popote roulante
Propulsée par Desjardins