CAFÉ DES AÎNÉS L'HARMONIE

PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

Centre d'action bénévole
RÉGION SAINT-HYACINTHE

En partenariat avec
Loisirs Bourg-Joli

29 SEPTEMBRE • 13 h 30 À 15 h 30

ACTIVITÉ D'ACCUEIL
Apportez une photo souvenir!
Jeu pour apprendre à se connaître

6 OCTOBRE • 13 h 30 à 15 h 30

PRIMA DANSE
Bougez avec des mouvements inspirés de la danse, animés par l'équipe Prima Danse

13 OCTOBRE • 13 h 30 à 15 h 30

À LA BONNE FRANQUETTE
Jeux ludiques et éducatifs dans une ambiance conviviale

20 OCTOBRE • 13 h 30 à 15 h 30

VISITE DE LA BIBLIOTHÈQUE T.-A.-ST-GERMAIN DE SAINT-HYACINTHE
Rendez-vous au 2175 rue Girouard, salle B (au rez-de-chaussée) pour une visite guidée par Jean-Marc Hamel

27 OCTOBRE • 13 h 30 à 15 h 30

BINGO ANNÉES 70 ET PRÉSENTATION DU SERVICE LIFELINE
Apportez votre plus beau costume, vos jetons et un objet à donner au suivant

- 2 $ par carte ou 3 cartes pour 5 $
- 30 personnes maximum
- Inscription : 450 773-4966, poste 2000
  pavillongb@cabrsh.ca

3 NOVEMBRE • 13 h 30 à 15 h 30

CONFÉRENCE D'ÉQUIJUSTICE ET CAVAS
Équijustice Richelieu-Yamaska : Pouvoir de la justice réparatrice
CAVAS : Sensibilisation et préventions en contexte de dévoilement de violence sexuelle

10 NOVEMBRE • 13 h 30 à 15 h 30

PRIMA DANSE
Bougez avec des mouvements inspirés de la danse, animés par l'équipe Prima Danse

17 NOVEMBRE • 13 h 30 à 15 h 30

DÉGUSTATION ET PRÉSENTATION DU SOUTIEN À DOMICILE
Présentation des services du Centre d'action bénévole Région Saint-Hyacinthe et dégustation de la Popote roulante

24 NOVEMBRE • 13 h 30 à 15 h 30

À LA BONNE FRANQUETTE
Jeux ludiques et éducatifs dans une ambiance conviviale

1er DÉCEMBRE • 13 h 30 À 15 h 30

ATELIER DE BRICOLAGE
Création de cartes de Noël à apporter chez soi et à donner

8 DÉCEMBRE • 13 h 30 à 15 h 30

ET SI JE TE RACONTAIS
Histoire sur les traditions de Noël et musique à la guitare, animée par Jean-Marc Hamel

15 DÉCEMBRE • 13 h 30 à 15 h 30

ATELIER DE CUISINE ET DE CHANSONS
Création de biscuits à partager et chants de Noël. Apportez votre rouleau à pâte!

LES ACTIVITÉS ONT LIEU AUX LOISIRS BOURG-JOLI
2520, AV. SAINTE-CATHERINE, SALLE A, SAINT-HYACINTHE